



HOPP-LA BILDET KURSLEITENDE 'GENERATIONEN IN BEWEGUNG' AUS

Theorie und Praxis der generationen- verbindenden Bewegung vermitteln

Hopp-la bildet seit Jahren Bewegungskoaches dahingehend aus, dass sie das spezifische Verständnis für Bewegungstendenzen mit Jung und Alt fördern.

Hopp-la hat zum 12. Mal die Grundausbildung 'Generationen in Bewegung' durchgeführt. Erstmals fand der Kurs bilingual statt und wurde von einer Flüster-Übersetzerin simultan übersetzt. Wichtig ist uns bei Hopp-la, dass wir nicht nur Inhalte vermitteln sondern selbst auch von den Kursteilnehmer:innen lernen. Nebst unseren eigenen Analysen und Nachbesprechungen haben wir uns den Feedbackbogen der neuen Kursleiterinnen genau angeschaut und werden Verbesserungswünsche beim nächsten Mal mitberücksichtigen. Darum geht es doch: dass wir uns dank transparenter Feedback-Kultur stets verbessern können und zur 'besten Version unserer Selbst' werden.



Ben Kesselring

hopp-La