



VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

Die Stiftung Hopp-la gibt es seit 10 Jahren. In dieser Dekade haben wir mit unserem intergenerativen Bewegungsförderungsansatz schon viel bewegt und gehören zu den Trendsettern der Schweizer Gesundheitsbranche.

Generationen gemeinsam in Begegnung bringen, um dadurch Freude, Lebensqualität und sozialen Austausch zu ermöglichen, ist weiterhin unser Ziel. Viele ältere Menschen lassen sich durch die Bewegungsfreude der Kinder anstecken; sie erhöhen damit ihre eigene Bewegungsaktivität und beeinflussen auf freudige Art und Weise ihre eigene Gesundheit. Wer sich mehr bewegt, erhöht seine Selbstständigkeit im Alter und damit leisten wir gemeinsam mit der ganzen Hopp-la-Familie einen schönen Beitrag zur Volksgesundheit und zu einer verbesserten Generationensolidarität.

Eines unserer Hauptangebote ist es, Gemeinden, Städte oder zivile Organisationen von A bis Z zu begleiten, wenn es darum geht, neue Bewe-

gungsräume für alle Generationen zu schaffen. Wer sich zu den Hopp-la Qualitätskriterien wie 'Interdisziplinarität', 'Partizipation', 'Nachhaltigkeit' sowie 'Generationenverbindend' bekennt, darf für seine Projekte gerne auf die Unterstützung von Hopp-la zählen. Auf unserer Webseite oder im neuen Jahresbericht 2023 sehen Sie auf der Schweizer Karte, wo überall Projekte in Zusammenarbeit mit uns entstanden sind. Eine erfreuliche Entwicklung, die uns auch etwas stolz macht. Auch der Bereich Aktivitäten hat stark zugenommen seit wir mit dem Kanton Aargau, Gesundheitsförderung zusammenarbeiten, um in Aargauer Gemeinden und Alterseinrichtungen die Angebote Hopp-la Fit sowie Hopp-la Tandem breit einzuführen. Auch andere Kantone und Ge-

meinden sind aktiv in Sachen generationenverbindende Bewegungsförderung.

Damit wir in der gesundheitspolitischen und -förderlichen Landschaft weiterhin voran kommen, braucht es auch weiterhin gelingende Partnerschaften. Nur so lassen sich in der Gesundheitsbranche Initiativen und Projekte erfolgreich und nachhaltig realisieren. Lasst uns gemeinsam an einer gesünderen Schweiz und im Kleinen an gesunden Gemeinschaften für alle Generationen bauen. Wenn Sie uns dabei in irgend einer Form unterstützen können, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Lars Funk, Geschäftsführer

